



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 документ №2
 ООО "ЛенаАгроПром"
 Захарова Е.А.



№:

2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		9,8	10,55	20,06	220,6	
Обед						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100	к/к
Суп картофельный с курицей	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	83/2008
Котлета рубленая мясная	90	10,7	11,62	9,93	207,22	272/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	431/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		24,9	25,9	105,6	802,6	
Итого за день:		34,7	36,5	125,7	1023,2	

Заведующий производством: _____