

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района. стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	к/к
Итого за Второй завтрак:		7,96	12,2	30,7	266,4	
Обед						
Салат из помидоров и огурцов с раст. маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	23/2008
Суп картофельный с птицей	200/20	4,6	8	19,5	147,9	83/2012
Печень по -строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7	256/2008
Макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуитриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроуитриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		27,7	30,8	107,6	790,2	
Итого за день:		35,7	43,0	138,3	1056,6	

Заведующий производством: _____