

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛесАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

" " 2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района. стоимостью 151.80 руб., в том числе: молоко 14.80 руб.

День: 11

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры. сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		9,8	10,55	20,06	220,6	
Обед						
Салат из б/к капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48	35/2008
Суп из овощей с греченками	200/10	4,3	4,1	17,6	134,2	95/2008
Котлеты рубленые из кур	100	3,17	7,45	11,4	125,6	316/2008
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203	325/2008
Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	441/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		16,48	22,28	116,47	746,8	
Итого за день:		26,28	32,83	136,53	967,4	

Заведующий производством: _____