

**ПРИНЯТ:**  
на Педагогическом совете  
МОБУ «Муринская СОШ № 5»

**УТВЕРЖДЕН:**  
Директор МОБУ  
«Муринская СОШ № 5»

Протокол от 30.08.2023 г. № 01

\_\_\_\_\_/ Е.А.Терешкова /  
подпись расшифровка подписи

Распоряжением от 31.08.2023 г. № 361

## РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ на 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	10.10-11.50
Уход детей домой	11.50-12.00
<i>Тёплый период года</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	10.10-11.50
Уход детей домой	11.50-12.00

### Режим дня в дошкольных группах от 3-х до 7-ми лет

<i>Холодный период</i>				
Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, беседы с детьми.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг.	8.40-9.00	8.40-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятия.	9.00- 9.40	8.50- 9.45	8.50-9.50	8.50-10.10
Совместные игры.	-	9.45-10.10	-	-

Второй завтрак.	9.40-10.00	10.10-10.20	9.50-10.00	10.10-10.20
Совместные игры/ Занятия (при необходимости).	-	-	10.00-11.00	10.20-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.00-11.40	10.20-12.00	11.00-12.20	11.00-12.00
Занятия.	-	-	-	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	11.40-12.10	12.00-12.30	12.20-12.40	12.30-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.10-15.10	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия.	15.10–15.20	15.00–15.20	15.10–15.25	15.15-15.20
Игры, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, совместная деятельность по подгруппам.	15.20 – 16.00	15.20 - 16.10	15.30 - 16.20	15.20-16.20
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник.	16.00-16.30	16.10 - 16.40	16.20 - 16.50	16.20 - 16.40
Самостоятельные игры.	16.30-17.10	16.40-17.20	16.50-17.10	-
Вечерний круг.	17.10-17.20-	17.20-17.30	17.10-17.20	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой.	17.20-19.00	17.30-19.00	17.20-19.00	17.00-19.00
<b><i>Тёплый период года</i></b>				
Приме детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.10	9.15-12.15	9.00-12.20
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.50-12.00	9.50-12.10	10.00-12.15	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40

Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	17.00–19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00